

A Roveredo nasce Spazio Vida:

Dove l'anima ricorda, il cuore si apre...e nuovi sentieri interiori prendono forma!

Spazio Vida ha aperto le porte a fine marzo e l'11 aprile c'è stata la giornata di presentazione al pubblico.

Si tratta di un luogo dedicato all'ascolto, alla ricerca interiore e alla condivisione. Fondato da Aixa Andreetta, lo spazio nasce con l'intenzione di offrire un ambiente accogliente in cui pratiche di benessere, creatività e consapevolezza possano dialogare armoniosamente.

L'ispirazione del progetto è racchiusa in un'immagine semplice e profonda: uno spazio in cui il vuoto diventa fonte di infinite possibilità. Un luogo dove ognuno può esplorare nuovi percorsi di crescita personale, ritrovare il proprio equilibrio e aprirsi a forme diverse di espressione e condivisione.

Cosa propone?

Trattamenti energetici

All'interno di Spazio Vida si snodano diversi percorsi dedicati al riequilibrio energetico e alla crescita personale, tra cui terapie Egizio-Essene, Theta Healing, astrologia karmica e matrice del destino, oltre a percorsi di accompagnamento nei momenti di trasformazione della vita, dalla fine di una relazione, la dipartita di una persona cara, la perdita di un lavoro.

Rituali di crescita e eventi variegati

Accanto a queste pratiche, lo spazio accoglie anche incontri e laboratori aperti alla comunità di varia natura: corsi introspettivi, atelier creativi o pratiche di rilassamento. È possibile affittare una delle due sale per eventi o appuntamenti mirati.

Gli eventi organizzati in questi primi mesi spaziano dallo yoga facciale, alla creazione di fiori di carta, alla radiestesie.

Non mancano proposte per i più giovani con i compleanni originali che propongono un ritorno alle origini tramite attività legate alle epoche preistoriche, come ad esempio:

- oli e profumi per fiorire: un viaggio sensoriale nel mondo delle emozioni, creando un balsamo di cura (Sali da bagno);
- arte rupestre e animale totem: la scoperta dell'espressione creativa preistorica, in equilibrio tra radicamento e immaginazione;
- le rune, l'alfabeto dell'anima: un tesoro personale di tradizione celtica per interpretare ciò che si sente.

In maggio ci sono stati dei corsi, come quello di Pittura intuitiva o come la creazione di un fiore di carta; così come una serata di presentazione del libro "Prenditi cura di te" di e con Bar-



bara Lupi, nella quale i partecipanti hanno preparato due rimedi naturali utili a tutta la famiglia.

L'11 giugno Spazio Vida ospita Sandy Urietti, master Angel life coach, per una serata dal titolo "Portare la luce degli Angeli nella propria vita", per chi sente il richiamo di una vita più luminosa, felice e appagante.

Non mancano idee e progetti di cui potete seguire lo sviluppo tramite la pagina Instagram spazio_vida o tramite il canale whatsapp gratuito e anonimo. Spazio Vida è da interpretare come un luogo che unisce mondi: benessere, creatività, spiritualità e sensibilità trovano un punto di incontro per coltivare presenza, risvegliare l'Anima e far nascere nuove possibilità.

Per informazioni

SPAZIO VIDA

Piazza 56

6535 Roveredo

aixa.andreetta@gmail.com

079 682 49 76

